



Една от основните причини да ни лъжат успешно е, че ние търсим истината в думите на

човека отсреща и през това време пренебрегваме очевидните знаци, че другият не казва истина



Всъщност има няколко вида лъжи и различни степени и причини на заблуда.

Лъжите могат да бъдат:

- премълчавани, когато поради някаква причина хората пропускат да споменат, когато биват за
- за заблуда, когато хората казват нещо целенасочено, невярно или подвеждащо
- сериозни, когато лъжат за доходите си, семейното си положение, възрастта си, дома си
- безобидни, когато се послъгва за теглото, ръста или коефициента на интелигентност

Не всяка лъжа е злонамерена или има за цел да навреди. Някои лъжи са за самозащита, или по

Възможно е дори лъжата да бъде за да се запази личното пространство, като например името

Една от причините да ни лъжат успешно е това, че ние поставяме в рамка хората и тя е на подс

Затова всичко, което лъжецът изрича, ще се пречупва през рамката и ще ни кара да му се дове

Съзнанието ни е предварително програмирано да прави заключения за другите въз основа на р

Първото нещо, което трябва да направите, е да си махнете "любовната превръзка за очи" или д

Когато "се осъзнаем", разчитаме не на емоциите си или на минали преживявания, а на доказате

Да "се осъзнаем" означава:

- Да отворим очите си
- Да отворим ушите си
- Да се пренастроим
- Да наблюдаваме

Първото, което трябва да анализирате, е дали думите съответстват на езика на тялото.

Колкото и да се опитва лъжецът, за да може да се прикрие има симптоми, които ще го издадат.

Нервната ни система, тази, която регулира неволните реакции - сърцебиене, потене, усилено кр

### 1. Размърдване на тялото

Целта ви е да видите дали вашият въпрос ще извади от състояние на покой другия човек. Ако т

### 2. Неестествена скованост

Ако човекът "замръзва на място", то той цели точно това - да не се издаде чрез движенията си.

### 3. Изпотяване

Наблюдавайте събеседника за неадекватно на ситуацията изпотяване – Когато хората лъжат,

[www.ydara.com](http://www.ydara.com)

{backbutton}